

I bow deeply to all my great Anusara yoga students throughout Japan.

My heart is filled with love and compassion for all people of Japan during this difficult time in the aftermath of the devastating Earthquakes.

The entire world Anusara yoga kula is united in our total support for Japan. Everyone in Anusara knows that I have always held the Japanese students with the highest respect and love. Everyone has heard me speak with great praise about the Japanese studentship, which is world renown for being tremendously spacious and positive in the Heart; highly disciplined; and full of exquisite, refined artistry.

I am very proud of all Japanese Anusara yoga students, since they are all responding to this terrible crisis with the highest dignity and embodied love.

The Japanese people are showing the world how to respond with incredible kindness, sensitivity, mindfulness, and equipoise to a national disaster.

Please know that my heart and Spirit is always there with you, no matter if we are separated by time and space.

My love and dedication for each of you is so powerful.

Stay positive and have great faith in the power of Grace.

Things will be difficult for some time, yet you will arise from this time greater than ever.

I am rescheduling my visit to Tokyo until mid-May in order to let things there get stabilized.

In the meantime I will send prayers and donation to Japanese organization and those in great need.

We stand in the Light together as one Heart stronger than ever. I love you all!

Each of you inspire me to live in a way that is tune with Nature, in the flow with Life, and follows my Heart.

You are my inspiration right now. Stand with Shri.

John

---

<以下訳文>

日本中の素晴らしいアヌサラヨガの生徒の皆さんに深く哀悼の意を表します  
衝撃的な地震直後の難しい時期にいらっしゃる日本の全ての方々に愛とお悔やみの気持ち  
でいっぱいです。世界中に広がるアヌサラヨガのクラがひとつとなって日本を出来る限り  
サポートします。アヌサラに関わる全ての人々は、私が日本の生徒さんに対し、どれだけ  
の尊敬と愛を持っているかを知っています。日本人の素晴らしい心の広さと前向きさ、高  
い集中力、そしてこの上なく美しく洗練された芸術性などの生徒である資質に対し私が賞  
賛するのを全ての人が聞いたことでしょう。日本のアヌサラヨガのすべての生徒が高い尊  
厳を持ち、愛を形に変えてこの困難に対応しているのを誇りに思います。

日本人の皆さんは国全体に及ぶ災害に対し、いかに素晴らしい親切心、繊細さ、注意深さ、冷静さを持って対応するかを世界に示しています。

時差や物理的な距離があるとは言え、私の心とスピリットはあなた達と共にあります。一人一人に向ける私の愛と献身は強いものです。前向きに、そしてグレースの力を強く信じましょう。困難はしばらく続くでしょうが、皆さんは以前にも増して力強く立ち上がることでしょう。私は、5月後半に東京へ行くことを延期しました。被災されている方に対し祈りと義援金を届けていきます。

一つのハートとして光の中に以前にも増して強く立ちましょう。

皆さんに愛を捧げます。

自然の摂理と共に、人生の流れと共に、そしてハートに従うという生き方を皆さん一人一人が私に教えてくれます。あなた方は私のインスピレーションです。

シュリと共に立ちあがりましょう。

ジョン・フレンド

※世界各国から参加されるみなさまの交通手段を考慮し、このたび、ジョン先生は、4月に予定していた日本のトレーニングを5月に順延いたしました。